

## **Beste relatie,**

Nu de schoolvakantie weer voorbij is en we twee prachtige corso's hebben kunnen zien, gaan we weer over tot de orde van de dag.

We hebben in Nederland na een lange periode van regen gelukkig toch alweer een aantal weken warm en zonnig weer gehad en nog! Dat is genieten. Hopelijk blijft het nog een poosje zo.

De zon maakt ons blij, positief, geeft energie en zorgt voor de aanmaak van vitamine D in de huid. Dus we moeten zeker de zon niet mijden!

Zon, warmte en wind vragen daarentegen wel veel van de huid. Beschermen met een SPF crème en de huid goed voeden is van groot belang.

Onze huid regelt zelf ook bescherming d.m.v. de melanocyten/pigmentcellen die in actie komen wanneer de huid teveel zon krijgt en waardoor de bruine kleur ontstaat. Die pigmentcellen komen als een beschermend dakje boven de huidcellen en geven de huid een teint.

Hoe ouder de huid hoe lastiger het is voor deze cellen. Op den duur gaan ze samenklonteren en ontstaan de pigmentvlekken.

Als mensen zeggen: "wat heb je een mooi gezond kleurtje", is dat dus eigenlijk níet zo gezond. Wanneer de huid te vaak en teveel in actie moet komen, kan de boel ontregelt worden en kan huidkanker ontstaan. Vandaar dat SPF onmisbaar is.

Ik krijg nog weleens de vraag wat het verschil is tussen factor 30 en factor 50. Dat is heel simpel...factor 50 beschermt langer na smeren.

Mensen zeggen daarop dat ze met factor 50 niet bruin worden. Na bovenstaande gelezen te hebben is het de vraag of je dat ook moet willen, maar buiten dat krijg je op een meer verantwoorde wijze een gekleurde teint.

Een ander nadeel voor de huid door zon, warmte en wind is vochtverlies.

Hydrateren om de vochtdepots in de huid te vullen en op peil te houden is behoud van de huid en haar uitstraling.

## **Wij hebben daarom in de maand september een nazomeractie gericht op het aanvullen en op peil houden van het vocht in de huid.**

### **Behandeling van de maand:**

**10% korting op:**

**de Hyaluronic treatment van Klapp Skincare Cosmetics**

**en op**

**de Hydrolifting facial van G.M. Collin**

### **Product van de maand:**



**10% korting op de Hyaluronic Urea cream van Dalton Marine Cosmetics.**

Eigenschappen van deze crème:

- Verstevt de huid, geeft haar meer elasticiteit en betere spankracht
- Droogterimpels zullen minder worden en/of verdwijnen
- De huid krijgt een stralende, frisse teint

**Permanente make-up:**

Linda is er zaterdag 14 september a.s.

**Cosmetisch arts:**

Gulsima Omar is er donderdag 19 september a.s.

**Nascholing Janny:**

Op donderdag 29 augustus jl. is de specialisatie "Camouflage" na succesvolle nascholing weer met drie jaar verlengd bij de zorgverzekeraars.

**Vakantie Janny:**

Van maandag **23 september t/m vrijdag 4 oktober** is Janny afwezig.

Beide weken zijn er aangepaste openingstijden. Op de twee maandagen zijn we in elk geval gesloten.

**Vragen beantwoorden wij graag!**

Hartelijke groet,  
Aurelia en Janny